

MENU MES DE ENERO 2026

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO
5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º SOLOMILLO DE CERDO POSTRE	9 1º JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º CROQUETAS DE BACALAO POSTRE
12 1º ALUBIAS BLANCAS 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE	13 1º FIDEUA 2º ALBONDIGAS POSTRE	14 1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º EMPANDILLAS DE ATUN POSTRE	15 1º LASAÑA DE CARNE 2º MERLUZA ROMANA POSTRE	16 1º SOPA MARAVILLA 2º FILETE POLLO EMPANADO POSTRE
19 1º ESPINACAS REHOGADAS 2º HAMBURGUESA POSTRE	20 1º ARROZ CON POLLO 2º CAZÓN ADOBADO POSTRE	21 1º PATATAS GUISADAS 2º PINCHO MORUNO POSTRE	22 1º COLIFLOR REHOGADA 2º CARRILLADA POSTRE	23 1º PASTA CARBONARA 2º SAN JACOBO POSTRE
26 1º GUISANTES REHOGADOS 2º CINTA DE LOMO PLANCHA POSTRE	27 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE	28 1º ESPAGUETTIS BOLOÑESA 2º MAGRO CON TOMATE POSTRE	29 1º CREMA DE VERDURAS 2º CALAMARES A LA ROMANA POSTRE	30 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º POLLO ASADO POSTRE