

# TALLER ORIENTACIÓN VOCACIONAL RAMIRO MAEZTU 2025

## Organizado por el AMPA

- **Objetivo:** El alumno se conoce a sí mismo como primer paso para tomar decisiones y elegir entre las diferentes opciones profesionales. Descubre aspectos de su personalidad, talentos y capacidades, pero sobre todo perfila sus intereses y reflexiona sobre ello. Trabajamos aspectos motivacionales y un cambio de actitud en cuanto al origen volitivo de la decisión vocacional, desde el quién soy hacia el qué quiero hacer. Desarrollo de habilidades de introspección. Tener recursos para la búsqueda de opciones académicas e itinerarios formativos.
- **Metodología:** Experiencial e individual. Se combinan dos sesiones presenciales en grupo con un intervalo de tiempo entre ambas; y el participante, con las actividades propuestas, **trabaja** su propio perfil.
- **Medios:** aula con retroproyector y espacio libre para las dinámicas.

## AUTOCONOCIMIENTO Y ORIENTACION VOCACIONAL Quién eres y quéquieres



### Sesión 1. 12 de enero de 2026, lunes, de 16 a 17:30. IES Ramiro de Maeztu.

Mapa del tesoro con 8 actividades a realizar en casa para conocerse a sí mismos.

- Emociones ante la toma de decisiones.
- Personalidad laboral.
- Automotivación y nivel de esfuerzo.
- Creencias limitantes.
- Talentos.
- Inteligencias múltiples.
- Aptitudes.
- Valores y familia profesional preferente.

¿Por qué es importante que se informen sobre sus opciones? ¿Hacia dónde quieren ir?

### Sesión 2. 19 de enero de 2026, lunes, de 16 a 17:30. IES Ramiro de Maeztu.

Dinámica ¿Quién soy y quéquiero?

- Revisión en grupo de Debilidades y Fortalezas.
- Información sobre las competencias y capacidades más afines a las diferentes áreas profesionales.

Investigación académica. Recursos:

Itinerarios: FP, Enseñanzas Especiales, Grados universitarios.

Salidas profesionales. Dónde estudiar. Notas de corte. Específicas que puntúan. Perfiles de las profesiones.

