

MENU MES DE ENERO 2025

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º POLLO ASADO POSTRE	9 1º SOPA MARAVILLA 2º RABAS DE CALAMAR POSTRE	10 1º SALTEADO DE VERDURAS 2º CINTA DE LOMO PLANCHA POSTRE
13 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE	14 1º FIDEUA 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE	15 1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º EMPANDILLAS DE ATUN POSTRE	16 1º LASAÑA DE CARNE 2º TERNERA GUISADA POSTRE	17 1º CREMA DE VERDURAS 2º FILETE POLLO EMPANADO POSTRE
20 1º ESPINACAS REHOGADAS 2º HAMBURGUESA POSTRE	21 1º ARROZ CON POLLO 2º CAZÓN ADOBADO POSTRE	22 1º PATATAS CON CALAMAR 2º PINCHO MORUNO POSTRE	23 1º LOMBARDA REHOGADA 2º CARRILLADA POSTRE	24 1º PASTA CARBONARA 2º SAN JACOBO POSTRE
27 1º GUISANTES REHOGADOS 2º CROQUETAS DE BACALAO POSTRE	28 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º ALBONDIGAS POSTRE	29 1º ESPAGUETTIS BOLOÑESA 2º MAGRO CON TOMATE POSTRE	30 1º SOPA CASTELLANA 2º CHULETA DE AGUJA POSTRE	31 1º JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º PINCHO ANDALUZ POSTRE