

MENU MES DE OCTUBRE 2023

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º FILETE DE HALIBUT POSTRE	2 1º GUISANTES REHOGADOS 2º CROQUETAS DE JAMON POSTRE	3 1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º MAGRO ESTOFADO POSTRE	4 1º MENESTRA DE VERDURAS 2º SAN JACOBO POSTRE
7 1º SOPA DE FIDEOS 2º HAMBURGUESA POSTRE	8 1º LENTEJAS 2º POLLO ASADO POSTRE	9 1º CREMA DE VERDURAS 2º CHULETA DE CERDO POSTRE	10 1º LOMBARDA REHOGADA 2º PINCHO ANDALUZ POSTRE	11 1º CANELONES 2º CAZON ABOBADO POSTRE
14 1º PATATAS GUIADAS 2º LACON A LA PLANCHA POSTRE	15 1º LASAÑA 2º RABAS DE CALAMAR POSTRE	16 1º JUDIAS BLANCAS 2º CINTA DE LOMO POSTRE	17 1º VERDURA SALTEADA 2º ALBONDIGAS POSTRE	18 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE
21 1º ESPAGUETTIS BOLOÑESA 2º POLLO AL CURRY POSTRE	22 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE	23 1º PURE DE CALABAZA 2º PALITOS DE MERLUZA POSTRE	24 1º PARRILLADA DE VERDURAS 2º TORTILLA DE PATATA POSTRE	25 1º JUDIAS VERDES 2º PINCHO MORUNO POSTRE
28 1º CREMA DE CALABACIN 2º MUSLITO DE POLLO POSTRE	29 1º ARROZ CON VERDURAS 2º TERNERA GUIADA POSTRE	30 1º BROCOLI REHOGADO 2º BACALAO REBOZADO POSTRE	31 1º MACARRONES CON TOMATE 2º CARRILLERAS EN SALSA POSTRE	

