

MENU MES DE NOVIEMBRE 2023

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	1 NO LECTIVO	2 1º GUIANTES REHOGADOS 2º RABAS DE CALAMAR POSTRE	3 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º CROQUETAS POSTRE
6 1º SOPA MARAVILLA 2º SALCHICHAS AL VINO POSTRE	7 1º ESPAGUETTIS CARBONARA 2º POLLO ASADO POSTRE	8 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º MAGRO CON TOMATE POSTRE	9 NO LECTIVO	10 1º CREMA DE VERDURAS 2º CAZON ADOBADO POSTRE
13 1º PURE DE CALABAZA 2º HAMBURGUESA POSTRE	14 1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º MARRAGO POSTRE	15 1º ESPINACAS REHOGADAS 2º CINTA DE LOMO POSTRE	16 1º PATATAS GUIADAS CON CALAMAR 2º PINCHO ANDALUZ POSTRE	17 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE
20 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º SAN JACOBO POSTRE	21 1º JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE	22 1º PASTA CON VERDURAS 2º RABAS DE CALAMAAR POSTRE	23 1º JUDIAS BLANCAS 2º BROCHETA DE POLLO POSTRE	24 1º REVUELTO DE AJETES 2º LOMO EMPANADO POSTRE
27 1º MENESTRA DE VERDURAS 2º MUSLITOS DE PAVO ASADO POSTRE	28 1º FIDEUA 2º CHULETA DE CERDO POSTRE	29 1º LOMBARDA REHOGADA 2º ALBONDIGAS POSTRE	30 1º SOPA CASTELLANA 2º MERLUZA REBOZADA POSTRE	

--	--	--	--	--

