

MENU MES DE JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES
29	30	31
5 1º ENSALADA DE PASTA 2º CARRILLADA POSTRE	6 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º MERLUZA REBOZADA POSTRE	7 1º SALMOREJO 2º SECRETO DE CERDO POSTRE
12 1º ARROZ A LA CUBANA 2º CONEJO AL AJILLO POSTRE	13 1º CANELONES DE ATUN 2º CINTA DE LOMO POSTRE	14 1º ENSALADA CAMPERA 2º CALAMAR EN SU TINTA POSTRE
19 1º ENSALADA DE ARROZ 2º FILETE DE LIRIO POSTRE	20 1º GAZPACHO 2º SALCHICHAS AL VINO POSTRE	21 1º JUDIAS VERDES 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE

IES RAMIRO DE MAEZTU

JUEVES	VIERNES
1 1º ENSALADA DE PMIENTOS 2º ALBÓNDIGAS POSTRE	2 1º LENTEJAS 2º CINTA DE LOMO POSTRE
8 1º ESPAGUETIS AL ROQUEFORT 2º POLLO AL CURRY POSTRE	9 1º PURE DE CALABAZA 2º LACON A LA PLANCHA POSTRE
15 1º SOPA MARAVILLA 2º TERNERA ASADA POSTRE	16 1º PATATAS GUIADAS 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE
22 1º MENESTRA DE VERDURAS 2º CAZON ADOBADO POSTRE	23 1º ENSALADA CESAR 2º RABAS DE CALAMAR POSTRE