

MENU MES DE ENERO 2023

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO
9 1º ESPAGUETTIS BOLOÑESA 2º CHULETA DE AGUJA POSTRE	10 1º SOPA DE PICADILLO 2º CROQUETAS DE BACALAO POSTRE	11 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º POLLO AL AJILLO POSTRE	12 1º LENTEJAS 2º CALAMARES A LA ROMANA POSTRE	13 1º CREMA DE VERDURAS 2º CINTA DE LOMO PLANCHA POSTRE
16 1º ALUBIAS BLANCAS 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE	17 1º PAELLA 2º ALBONDIGAS POSTRE	18 1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º SALMON A LA PLANCHA POSTRE	19 1º LASAÑA DE CARNE 2º TERNERA GUISADA POSTRE	20 1º SOPA MARAVILLA 2º FILETE POLLO EMPANADO POSTRE
23 1º ESPINACAS REHOGADAS 2º HAMBURGUESA POSTRE	24 1º ARROZ CON POLLO 2º CAZÓN ADOBADO POSTRE	25 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º SECRETO DE CERDO POSTRE	26 1º PISTO MANCHEGO 2º FILETES RUSOS CON SALSA TOMATE POSTRE	27 1º PASTA CARBONARA 2º SAN JACOBO POSTRE
30 1º GUISANTES CON JAMON 2º BROCHETA DE POLLO POSTRE	31 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CALDERETA DE CORDERO POSTRE			