

MENU MES DE OCTUBRE 2022

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 1º CREMA DE CALABACIN 2º CARRILLADA EN SALSA POSTRE	4 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º FILETE DE POLLO POSTRE	5 1º PASTA CARBONARA 2º FILETE DE LIRIO POSTRE	6 1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º LOMO EN SALSA POSTRE	7 1º MENESTRA DE VERDURAS 2º SAN JACOBO POSTRE
10 1º SOPA DE FIDEOS 2º HAMBURGUESA POSTRE	11 1º LENTEJAS 2º POLLO ASADO POSTRE	12 NO LECTIVO	13 1º ACELGAS REHOGADAS 2º BACALADITOS FRITOS POSTRE	14 1º LOMBARDA REHOGADA 2º CHULETA DE PAVO POSTRE
17 1º CREMA DE VERDURAS 2º CHULETA DE CERDO POSTRE	18 1º LASAÑA 2º MERLUZA REBOZADA POSTRE	19 1º JUDIAS BLANCAS 2º PINCHO ANDALUZ POSTRE	20 1º PAELLA 2º ALBONDIGAS POSTRE	21 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE
24 1º REVUELTO DE SETAS 2º CAZON ADOBADO POSTRE	25 1º SOPA DE COCIDO C/FIDEOS 2º COMPLEMENTO DE COCIDO POSTRE	26 1º PURE DE CALABAZA 2º POLLO AL CURRY POSTRE	27 1º ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATUN 2º TORTILLA DE CALABACIN POSTRE	28 1º CANELONES 2º MAGRO DE CERDO ESTOFADO POSTRE
31 NO LECTIVO				