

MENU MES DE ENERO 2022

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
10	11	12	13	14
1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º SEPIA REBOZADA POSTRE	1º SOPA DE PICADILLO 2º LACON POSTRE	1º ARROZ TRES DELICIAS 2º LOMO A LA PLANCHA POSTRE	1º LASAÑA 2º MARRAGO POSTRE	1º CREMA DE VERDURAS 2º CARRILLERA POSTRE
17	18	19	20	21
1º ALUBIAS BLANCAS 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE	1º PAELLA 2º ALBONDIGAS POSTRE	1º CREMA DE CALABACIN 2º BACALAO CON TOMATE POSTRE	1º ESPAGUETTIS BOLOÑESA 2º TERNERA GUISADA POSTRE	1º SOPA MARAVILLA 2º FILETE POLLO EMPANADO POSTRE
24	25	26	27	28
1º ESPINACAS REHOGADAS 2º POLLO ASADO POSTRE	1º REVUELTO DE SETAS 2º RABAS DE CALAMAR POSTRE	1º LENTEJAS 2º CALAMARES A LA ROMANA POSTRE	1º PISTO MACHEGO 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE	1º PASTA CARBONARA 2º SANJACOBO POSTRE
31			30	31
1º GUISANTES CON JAMON 2º BROCHETA DE POLLO POSTRE				