

MENU MES DE OCTUBRE 2021

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	1 1º LENTEJAS CON VERDURAS 2º TERNERA GUISADA POSTRE
4 1º SOPA DE FIDEOS 2º HAMBURGUESA POSTRE	4 1º LENTEJAS 2º POLLO ASADO POSTRE	6 1º CREMA DE VERDURAS 2º CHULETA DE CERDO POSTRE	7 1º RISOTTO DE CHAMPIÑONES 2º FOGONERO CON TOMATE POSTRE	8 1ª REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS 2º CONEJO AL AJILLO POSTRE
11 NO LECTIVO	12 NO LECTIVO	13 1º JUDIAS BLANCAS 2º CINTA DE LOMO POSTRE	14 1º PAELLA 2º ALBONDIGAS POSTRE	15 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS POSTRE
18 1º CANELONES 2º PINCHO ANDALUZ POSTRE	19 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CHULETA DE AGUJA POSTRE	21 1º GUISANTES CON JAMON 2º CAZON ADOBADO POSTRE	21 1º LASAÑA 2º MAGRO ESTOFADO POSTRE	22 1º JUDIAS VERDES 2º FILETE DE POLLO POSTRE
25 1º CREMA DE CALABACIN 2º SECRETO DE CERDO POSTRE	26 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º ESCALOPE DE LOMO POSTRE	27 1º LOMBARDA REHOGADA 2º CHULETA DE SAJONIA POSTRE	28 1º PASTA CARBONARA 2º MARRAGO POSTRE	29 1º SOPA DE COCIDO C/FIDEOS 2º COMPLEMENTO DE COCIDO POSTRE

