

MENU MES DE OCTUBRE 2020

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1º REVUELTO DE CHAMPIÑONES 2º TERNERA GUISADA NATILLA	1º MENESTRA DE VERDURAS 2º SAN JACOBO FRUTA
1º SOPA DE FIDEOS 2º HAMBURGUESA NATILLA	1º LENTEJAS 2º POLLO ASADO FRUTA	1º CREMA DE VERDURAS 2º CHULETA DE CERDO NATILLA	1º RISOTTO DE CHAMPIÑONES 2º FILETE DE SALMON FRUTA	1ª ENSALADA MIXTA 2º CONEJO AL AJILLO FRUTA
NO LECTIVO	1º LASAÑA 2º MERLUZA REBOZADA NATILLA	1º JUDIAS BLANCAS 2º CINTA DE LOMO YOGURT	1º PAELLA 2º ALBONDIGAS FRUTA	1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS YOGURT
1º CANELONES 2º BROCHETA DE EPOLLO FRUTA	1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CHULETA DE AGUJA NATILLA	1º PURE DE CALABAZA 2º CAZON ADOBADO YOGURT	1º ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATUN 2º TORTILLA DE CALABACIN FRUTA	1º JUDIAS VERDES 2º PIZZA YOGURT
1º CREMA DE CALABACIN 2º MAGRO ESTOFADO FRUTA	1º ARROZ TRES DELICIAS 2º FILETE DE POLLO YOGURT	1º LOMBARDA REHOGADA 2º CHULETA DE SAJONIA NATILLA	1º PASTA CARBONARA 2º MARRAGO YOGURT	1º SOPA DE COCIDO C/FIDEOS 2º COMPLEMENTO DE COCIDO YOGURT

