

MENU MES DE MARZO

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				28 NO LECTIVO
2 NO LECTIVO	3 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CHULETA DE AGUJA FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	4 1º CREMA DE CALABACIN 2º CONEJO AL AJILLO NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	5 1º SOPA DE FIDEOS 2º RABAS DE CALAMAR FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	6 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º POLLO ASADO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS
9 1º COLIFLOR REBOZADA 2º SAN JACOBO FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	10 1º ARROZ A LA CUBANA 2º TERNERA GUISADA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	11 1º PURE DE CALABAZA 2º FILETE DE GALLO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	12 1º ESPAGUETIS CON ATUN 2º TORTILLA FRANCESA FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	13 1º JUDIAS BLANCAS 2º LOMO EMPANADO FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS
16 1º MENESTRA DE VERDURAS 2º COSTILLAS ASADAS FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	17 1º CANELONES DE ATUN 2º SALMON YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	18 1º SOPA MARAVILLA 2º PINCHO ANDALUZ NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	19 1º PAELLA 2º HAMBURGUESA FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	20 1º REVUELTO DE ESPARRAGOS 2º FILETE DE POLLO EMPANADO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS
23 1º JUDIAS VERDES 2º MAGRO ESTOFADO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	24 1º ACELGAS REHOGADAS 2º PINCHO MORUNO NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	25 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º CHULETA DE CERDO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	26 1º LENTEJAS 2º ALBONDIGAS FRUTA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	27 1º LOMBARDA REHOGADA 2º EMPERADOR FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS

<p>1º LASAÑA 2º MERLUZA REBOZADA FLAN</p> <p>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</p>	<p>30</p>	<p>1º SOPA DE COCIDO C/FIDEOS 2º COMPLEMENTO DE COCIDO FRUTA</p> <p>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</p>	<p>31</p>			
---	-----------	--	-----------	--	--	--