

MENU MES DE MARZO

IES RAMIRO DE MAEZTU

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| | | | | 1 NO LECTIVO |
| 4 NO LECTIVO | 5 1º LASAÑA 2º FILETE DE MERLUZA FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 6 1º CREMA DE CALABACIN 2º CINTA DE LOMO NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 7 1º SOPA DE COCIDO C/FIDEOS 2º COMPLEMENTO DE COCIDO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 8 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |
| 11 1º COLIFLOR REBOZADA 2º SAN JACOBO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 12 1º ARROZ A LA CUBANA 2º CHULETA DE AGUJA NATILLAS APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 13 1º PURE DE CALABAZA 2º FILETE DE GALLO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 14 1º ESPAGUETIS CON ATUN 2º TORTILLA DE CALABACIN FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 15 1º JUDIAS BLANCAS 2º CONEJO AL AJILLO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |
| 18 1º MENESTRA DE VERDURAS 2º POLLO ASADO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 19 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º BUÑUELOS DE BACALAO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 20 1º SOPA MARAVILLA 2º CHULETA DE SAJONIA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 21 1º PAELLA DE MARISCO 2º HAMBURGUESA FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 22 1º REVUELTO DE ESPARRAGOS 2º FILETE DE POLLO EMPANADO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |
| 25 1º JUDIAS VERDES 2º MAGRO ESTOFADO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 26 1º LENTEJAS 2º POLLO ASADO NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 27 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º CHULETA DE CERDO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 28 1º ACELGAS REHOGADAS 2º ALBONDIGAS FRUTA NATURAL Y APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 29 1º SOPA DE FIDEOS 2º EMPERADOR FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |

