

MENU MES DE ENERO 2019

IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
31 NO LECTIVO	1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO
7 NO LECTIVO	8 1º LASAÑA 2º POLLO A LA PLANCHA PUDDING APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	9 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º CONEJO AL AJILLO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	10 1º LENTEJAS 2º SALMON A LA PLANCHA YOGUR APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	11 1º CREMA DE VERDURAS 2º CINTA DE LOMO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS
14 1º ALUBIAS BLANCAS 2º PIZZA FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	15 1º PAELLA 2º LOMO EMPANADO FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	16 1º CREMA DE CALABACIN 2º FILETE DE GALLO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	17 1º JUDIAS VERDES 2º TERNERA GUISADA FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	18 1º SOPA MARAVILLA 2º FILETE POLLO EMPANADO NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS
21 1º ESPINACAS REHOGADAS 2º POLLO ASADO FRUTA NATURAL Y PAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	22 1º CREMA DE CALABAZA 2º BACALAITOS FRITOS YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	23 1º SOPA DE FIDEOS 2º CHULETA DE SAJONIA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	24 1º FIDEUA DE MARISCO 2º FILETES RUSOS CON SALSA TOMATE FRUTA NATURAL Y PAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	25 1º REVUELTO DE SETAS 2º SANJACOBO HELADO APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS
28 1º GUISANTES CON JAMON 2º POLLO AL CURRY YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	29 1º SOPA DE MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA FRUTA NATURAL Y PAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	30 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º ALBONDIGAS NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	31 1º MACARRONES CON ATUN 2º EMPERADOR FLAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS	