

MENU MES DE NOVIEMBRE 2018

IES RAMIRO DE MAEZTU

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|---|
| | | | 1 NO LECTIVO | 2 NO LECTIVO |
| 5 1º SOPA DE FIDEOS 2º HAMBURGUESA TERNERA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 6 1º LENTEJAS 2º POLLO ASADO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 7 1º CREMA DE VERDURAS 2º CHULETA DE CERDO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 8 1º RISOTTO DE CHAMPIÑONES 2º FILETE DE SALMON PUDDING APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 9 NO LECTIVO |
| 12 1º ARROZ A LA CUBANA 2º CONEJO AL AJILLO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 13 1º LASAÑA 2º FILETE DE MERLUZA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 14 1º JUDIAS BLANCAS 2º CINTA DE LOMO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 15 1º SOPA DE COCIDO C/FIDEOS 2º COMPLEMENTO DE COCIDO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 16 1º MACARRONES BOLOÑESA 2º COSTILLAS ASADAS YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |
| 19 1º CANELONES 2º SAN JACOBO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 20 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CHULETA DE AGUJA FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 21 1º PURE DE CALABAZA 2º FILETE DE GALLO YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 22 1º ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATUN 2º TORTILLA DE CALABACIN FRUTA NATURAL Y PAN APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 23 1º JUDIAS VERDES 2º PIZZA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |
| 26 1º CREMA DE CALABACIN 2º MAGRO ESTOFADO PUDDING APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 27 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º FILETE DE POLLO FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 28 1º SOPA MARAVILLA 2º CHULETA DE SAJONIA NATILLA APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 29 1º PAELLA 2º ALBONDIGAS FRUTA NATURAL APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS | 30 1º PASTA CARBONARA 2º EMPERADOR YOGURT APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS |

