

# MENU MES DE OCTUBRE 2018

# IES RAMIRO DE MAEZTU

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 1º MACARRONES CON ATUN 2º EMPERADOR FLAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	2 1º ENSALADA DE ARROZ 2º TORTILLA DE CALABACIN FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	3 1º SOPA MARAVILLA 2º POLLO AL CURRY YOGURT <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	4 1º GARBANZOS CON ESPINACAS 2º CINTA DE LOMO FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	5 1º PURE DE CALABAZA 2º CALDERETA DE CORDERO NATILLA <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>
8 1º LOMBARDA 2º BUÑUELOS DE BACALAO FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	9 1º LASAÑA 2º POLLO A LA PLANCHA PUDDING <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	10 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º CONEJO AL AJILLO FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	11 1º LENTEJAS 2º SALMON A LA PLANCHA HELADO <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	12 NO LECTIVO
15 1º ALUBIAS BLANCAS 2º PIZZA FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	16 1º PAELLA 2º LOMO EMPANADO FLAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	17 1º CREMA DE CALABACIN 2º FILETE DE GALLO YOGURT <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	18 1º JUDIAS VERDES 2º FILETE DE TERNERA FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	19 1º LASAÑA 2º HAMBURGUESAS NATILLA <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>
22 1º ESPINACAS REHOGADAS 2º POLLO ASADO FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	23 1º CREMA DE CALABAZA 2º BACALAITOS FRITOS YOGURT <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	24 1º SOPA DE FIDEOS 2º CHULETA DE SAJONIA NATILLA <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	25 1º FIDEUA DE MARISCO 2º FILETES RUSOS CON SALSA DE TOMATE FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	26 1º REVUELTO DE SETAS 2º SANJACOBO HELADO <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>
29 1º GUISANTES CON JAMON 2º ROLLITOS PRIMAVERA YOGURT <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	30 1º SOPA DE MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA FRUTA NATURAL Y PAN <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>	31 1º ENSALADA MIXTA C/POLLO 2º ALBONDIGAS NATILLA <b>APARTE DOS 1º Y DOS 2º MAS</b>		

